

目錄



1 年級

練習

課題

頁次

上學期

1	位置	4
2	20 以內的數	6
3	順數和倒數	8
4	單數和雙數	10
5	次序和數量	12
6	2 至 10 的分和合	14
7	11 至 18 的分和合	16
8	長度	18
9	距離	20
10	加法的認識	22
11	18 以內的加法	24
12	有趣的加法	26
13	減法的認識	28
14	18 以內的減法	30
15	0 的認識	32
16	加和減	34
17	21 至 50 的認識	36
18	51 至 100 的認識	38
19	個位和十位	40
20	數數方法	42
	高階思維練習 1	44
	數學大腦遊戲 1	48





- 應用題爆分練習冊
- 測驗一（練習1至9）及考試一（練習1至20）
- 測驗二（練習21至29）及考試二（練習21至38）
- 爆分計劃冊

練習

課題

頁次



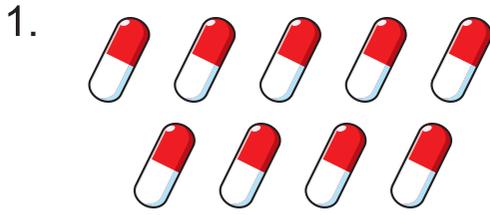
下
學
期

21	報時	50
22	小時和時間間隔	52
23	星期	54
24	月份	56
25	立體圖形（一）	58
26	立體圖形（二）	60
27	點、直線和曲線	62
28	平面圖形（一）	64
29	平面圖形（二）	66
30	兩位數以內的加法（一）	68
31	兩位數以內的加法（二）	70
32	三個數的加法	72
33	兩位數以內的減法	74
34	加減應用題	76
35	厘米和厘米尺	78
36	量度長度的工具	80
37	香港的硬幣	82
38	硬幣的應用	84
39	分類方法 增潤	86
40	簡單數獨 增潤	88
	高階思維練習 2	90
	數學大腦遊戲 2	94

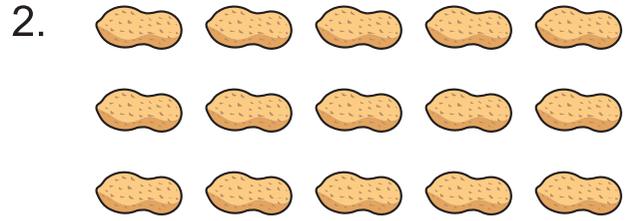




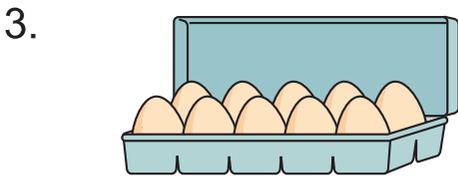
在 內填上物件的數量，並圈出答案。



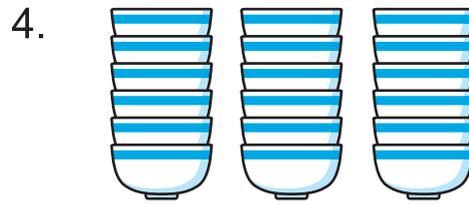
粒 單數 / 雙數



粒 單數 / 雙數



隻 單數 / 雙數



個 單數 / 雙數

把指定數字的方格塗色。

5. 比 7 大的所有單數

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

6. 比 18 小的所有雙數

15	2	11	4	7
8	9	20	18	5
6	1	3	14	12
16	13	10	17	5

在 _____ 上填上答案。

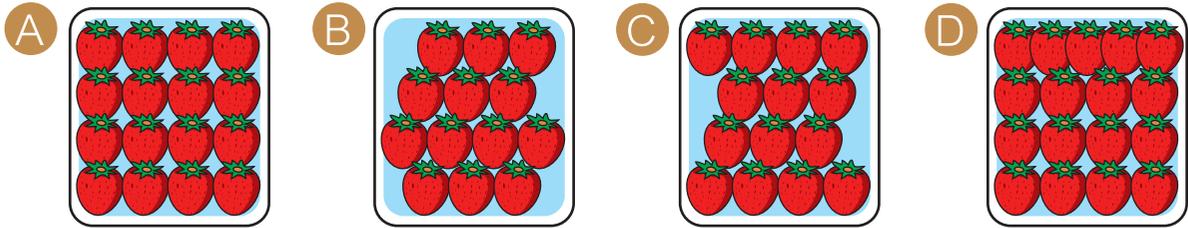
7. 在 8 和 16 之間有 _____ 個單數。

8. 在 19 以內，最大的雙數是 _____。

9. 單數多 3 是 _____ 數；雙數少 2 是 _____ 數。

 買草莓

子山和媽媽在超級市場選購草莓。



10. 子山想選購數量最多的一盒草莓，他應選購盒子 _____，這盒草莓有 _____ 粒，數量是 * 單數 / 雙數。（* 圈出答案）
11. 媽媽想選購一盒數量是雙數的草莓，有多少盒可供她選購？
 A. 1 盒 B. 2 盒 C. 3 盒 D. 4 盒
12. 媽媽最後選購了其中一盒數量是雙數的草莓，吃了一些後，餘下草莓的數量是單數，她所吃的草莓數量是 * 單數 / 雙數。（* 圈出答案）

 遊戲代幣

表姐分派遊戲代幣給子怡和哥哥。

13. 子怡分得遊戲代幣多少枚？列出所有可能的答案。

答案：_____ 枚



我分得的遊戲代幣比 12 枚少，但比 8 枚多。

14. 哥哥分得的遊戲代幣數量是比 10 大，但比 14 小的雙數，他分得遊戲代幣 _____ 枚。
15. 哥哥後來送了一枚遊戲代幣給子怡，她有的遊戲代幣數量變成了單數，她原來有遊戲代幣 _____ 枚。



題 9

單數 + 雙數 = _____ 數；

單數 + 單數 = _____ 數。

躍思數學高階

爆分組合

應用題爆分練習冊



- 提升應用題**爆分**能力
- **解題關鍵** 引導思考方向，快速解題

1
年級

解題支援

生活情境

延伸深化

文字應用

應試準備

核心訓練

高階思維

大腦訓練

爆分計劃

GO!



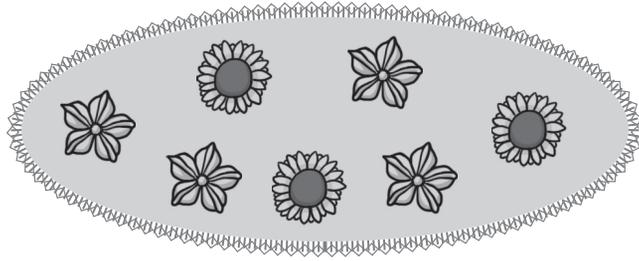
教育出版社
OWNED BY
JUMPSTART PUBLISHERS



18 以內的加法

配合練習 11

1.



上面的花園裏共有花多少朵？

共有花：

$$\underline{\quad\quad\quad} \bigcirc \underline{\quad\quad\quad}$$

$$= \underline{\quad\quad\quad} \text{ (朵)}$$

2.



家裏原有 7 個蘋果，媽媽多買了 5 個。現有蘋果多少個？

現有蘋果：

$$\underline{\quad\quad\quad} \bigcirc \underline{\quad\quad\quad}$$

$$= \underline{\quad\quad\quad} \text{ (個)}$$

3. 天明有 ，子晉有 ，他們共有玩具車多少輛？

共有玩具車：

$$\underline{\quad\quad\quad} \bigcirc \underline{\quad\quad\quad}$$

$$= \underline{\quad\quad\quad} \text{ (輛)}$$

解題關鍵

天明有 輛玩具車，子晉有 輛玩具車。



測驗一

姓名：_____

班別：_____

· 練習 1-9

總分：_____ / 100 + 爆分獎勵 _____ = _____

(一) 根據右圖，把答案圈起來。(共 10 分，每題 2 分)

1. 在 的 (上 / 下) 面。
2. 最底層中， 在 (左 / 右) 面。
3. 最底兩層共有 (3 / 4 / 5 / 6) 件物件。
4. 的下面是 (/ /)。
5. (/ /) 在 和 之間。



(二) 數一數，在 □ 內填上數目。(共 8 分，每題 2 分)

1. □
2. □
3. □
4. □

(三) 依規律，在 □ 內填上答案。(共 10 分，每題 2 分)

1. 2 → □ → □ → 5 → 6 → □
2. □ → □ → 18 → □ → 16 → 15
3. 8 → 9 → □ → □ → 12
4. 11 → □ → 15 → 17 → □
5. □ → 8 → □ → 4 → 2

躍思數學高階

爆分組合

爆分計劃冊



40星期爆分訓練計劃

- 切合個人化學習需要
- 提供解題支援
- 全面提升數學**爆分**能力

1 年級

解題支援

生活情境

延伸深化

文字應用

應試準備

核心訓練

高階思維

大腦訓練

爆分計劃





✓
預備計劃

思維能力訓練 Q & A

4

✓
實行計劃

40 星期爆分訓練計劃介紹

5

40 星期爆分訓練計劃流程建議

7

40 星期爆分訓練計劃表

8

✓
完成計劃

40 星期爆分訓練 Checklist

12

答案詳解

16

