

中文



練習	學習重點	頁碼
1	• 複合字	6
2	• 名詞	7
3	• 名詞	8
4	• 動詞	9
5	• 名詞	10
	• 並列句式 (「……又……又……」)	
6	• 標點符號	11
7	• 閱讀理解 (生活故事)	12
8	• 閱讀理解 (生活情境)	13
9	• 閱讀理解 (動物故事)	14
	十萬個為甚麼	15

科學家的故事

4

English

Exercise	Key Learning Point	Page
1	• Greetings	16
2	• Nouns	17
3	• Nouns	18
4	• Sentences	19
5	• Nouns	20
6	• Instructions	21
7	• Comprehension (Riddle)	22
8	• Comprehension (Conversation)	23
9	• Comprehension (Story)	24
	十萬個為甚麼	25

數學

練習	學習重點	頁碼
1	• 順數和倒數 • 單數和雙數 • 序數	26
2	• 加法 • 減法	27
3	• 加法 • 減法	28
4	• 平面圖形	29
5	• 立體圖形	30
6	• 長度、厚度、高度和重量	31
7	• 香港通用的硬幣	32
8	• 時間	33
9	• 月、日、星期	34
十萬個為甚麼		35

常識

練習	學習重點	頁碼
1	• 身體的各部分和功能	36
2	• 有規律的生活 • 自己做到的事	37
3	• 學校裏上課地點和設施	38
4	• 學校裏的成員和規則	39
5	• 親戚之間的關係	40
6	• 家居衛生和安全	41
7	• 社區的設施和用途	42
8	• 公園裏的動物和植物 • 公園的規則	43

普通話

1	聲調變變變	44
2	韻母 aoe	45
3	聲母 bpm	46
4	詞語對對碰	47

親子園地

生活的科學	48
親子樂滿 Fun	50
百變小心意	54



中文



升小二 目錄



科學家的故事

4

練習	學習重點	頁碼
1	• 象形字	6
2	• 名詞和動詞	7
3	• 「把」字句	8
4	• 標點符號	9
5	• 閱讀理解	10
6	• 疊詞 (數量詞重疊)	12
7	• 同音字	13
8	• 近義詞	14
9	• 陳述句	15
10	• 實用文 (賀卡、感謝卡)	16
11	• 人稱代詞	18
12	• 顏色字	19
13	• 形容詞	20
14	• 並列複句	21
15	• 比喻	22
	• 部首	
	• 形近字	
	• 反義詞	
	• 疑問句	
	• 擬聲詞	
	• 助詞	
	• 反復	
	十萬個為甚麼	23
	我要升班了!	24

English

Exercise	Key Learning Point	Page
1	• Greetings	26
2	• Alphabet	27
3	• Numbers 1-20	28
4	• Adjectives describing colours	29
5	• Comprehension	30
6	• What / Who / Where ... ?	32
7	• Instructions	33
8	• Subject pronouns	34
9	• is / am / are	35
10	• Comprehension	36
11	• There is / are ...	38
12	• a / an / the	39
13	• Adjectives describing animals	40
14	• Singular and plural nouns	41
15	• Present continuous tense	42
	• How old ... ?	
	• Capital letters and punctuations	
	• How many ... ?	
	• What colour ... ?	
	• and	
	• can	
	• Possessive adjectives	
	• have / has	
	• Prepositions (place): in / on / under	
	• this / that / these / those	
	• This is ...	
	• Countable and uncountable nouns	
	十萬個為甚麼	43
	我要升班了!	44

數學

練習	學習重點	頁碼
1	• 20 以內的數	46
2	• 次序	47
3	• 直線和曲線	48
4	• 0 的認識	49
5	• 香港通用的硬幣	50
6	• 18 以內的組合	51
7	• 平面圖形	52
8	• 100 以內的數	53
9	• 時間	54
10	• 立體圖形	55
11	• 加法	56
12	• 長度和距離	57
13	• 星期	58
14	• 正方形和長方形	59
15	• 厘米	60
	十萬個為甚麼	61
	我要升班了!	62

常識

練習	學習重點	頁碼
1	• 身體的各部分	64
2	• 成長中身體和能力的改變	65
3	• 自己做到的事情	66
4	• 保持正確的姿勢	67
5	• 良好的餐桌禮儀	68
6	• 上學前的準備	69
7	• 學校裏的設施和設備	70
8	• 學校裏的成員和責任	71
9	• 學校的生活	72
10	• 家庭成員	73
	• 與家人和親戚相處的態度	
11	• 家中常見的物料	74
12	• 家居的設備	75
13	• 公園的設施	76
14	• 找出及比較事物的特性	77
15	• 公園裏的動物	78
	十萬個為甚麼	79

普通話

1	粵普變變變	80
2	粵普話劇場	81
3	語音 bpm	82
4	俗語對對碰	83

研天地

生活的科學	84
設計思考	86
小發明大用途	88



中文

升小三 目錄



科學家的故事

4

練習	學習重點	頁碼
1	• 錯別字	6
2	• 疊詞 (動詞重疊)	7
3	• 「把」字句和「被」字句	8
4	• 祈使句	9
5	• 閱讀理解	10
6	• 象形字	12
7	• 指示代詞	13
8	• 擬聲詞	14
9	• 直述句和轉述句	15
10	• 閱讀理解	16
11	• 同音字	18
12	• 近義詞	19
13	• 因果複句	20
14	• 反問	21
15	• 標點符號	22
	十萬個為甚麼	23
	我要升班了!	24

English

Exercise	Key Learning Point	Page
1	• Is there ... / There is ...	26
2	• Let's	27
3	• Ordinal numbers	28
4	• Must / mustn't	29
5	• Comprehension	30
6	• A / an / some	32
7	• Prepositions (time) : at / in / on	33
8	• Simple present tense	34
9	• Do / Does ... ?	35
10	• Comprehension	36
11	• Preposition: on / by	38
12	• Weather	39
13	• like + -ing	40
14	• Telling the time	41
15	• Simple present tense and present continuous tense	42
	十萬個為甚麼	43
	我要升班了!	44

數學

練習	學習重點	頁碼
1	• 三位數	46
2	• 四個主要方向	47
3	• 角	48
4	• 加法和減法	49
5	• 米	50
6	• 年、月、日	51
7	• 立體圖形	52
8	• 基本乘法	53
9	• 香港通用的貨幣	54
10	• 重量	55
11	• 四邊形	56
12	• 基本除法	57
13	• 時和分	58
14	• 象形圖	59
15	• 克和公斤	60
	十萬個為甚麼	61
	我要升班了!	62

常識

練習	學習重點	頁碼
1	• 身體重要器官的功能	64
2	• 食物的種類	65
3	• 動物的特徵	66
4	• 選擇餘暇活動的方法	67
5	• 不同種類的玩具	68
6	• 認識朋友的方法	69
7	• 香港的節日	70
8	• 不同節日的習俗和活動	71
9	• 方向和位置	72
10	• 與鄰居和睦相處的方法	73
11	• 各種服務人員的工作	74
12	• 白天和黑夜的特徵	75
13	• 郊野公園的設施	76
	• 郊遊和到海灘游泳的注意事項	
14	• 中國重要的歷史事件	77
15	• 中國古代的四大發明	78
	十萬個為甚麼	79

普通話

1	粵普變變變	80
2	粵普話劇場	81
3	語音 bpm	82
4	俗語對對碰	83

研天地

生活的科學	84
設計思考	86
小發明大用途	88





升小四 目錄



科學家的故事

4

English

練習	學習重點	頁碼
1	• 助詞	6
2	• 動詞	7
3	• 承接複句	8
4	• 陳述句、疑問句、感歎句和祈使句	9
5	• 閱讀理解	10
6	• 量詞	12
7	• 人稱代詞	13
8	• 排比	14
9	• 標點符號	15
10	• 閱讀理解	16
11	• 擬聲詞	18
12	• 「把」字句和「被」字句	19
13	• 成語	20
14	• 假設複句	21
15	• 比喻	22
十萬個為甚麼		23
我要升班了！		24

Exercise	Key Learning Point		Page
1	• Showing sequence	• Good at -ing	26
2	• Object pronouns	• Possessive adjectives	27
3	• Countable and uncountable nouns	• Quantifiers	28
4	• Some / any	• And / or /but	29
5	• Comprehension		30
6	• Where / What / When		32
7	• How many / How much		33
8	• 'Yes / no' questions		34
9	• Can / cannot	• Verbs + Prepositions	35
10	• Comprehension		36
11	• Simple past tense		38
12	• Regular and irregular past tense verbs		39
13	• Prepositions (dates and time): on / in / from / to / at	• So	40
14	• Simple past tense and simple present tense		41
15	• Prepositions (positions): between / in front of / behind / next to / on...right / on...left		42
十萬個為甚麼			43
我要升班了!			44

數學

練習	學習重點	頁碼
1	• 五位數	46
2	• 加法和減法	47
3	• 平行線和垂直線	48
4	• 時、分、秒	49
5	• 乘法	50
6	• 毫米和公里	51
7	• 平行四邊形	52
8	• 分數的認識	53
9	• 方塊圖	54
10	• 容量	55
11	• 乘加混合計算	56
12	• 24 小時報時制	57
13	• 三角形	58
14	• 升和毫升	59
15	• 銳角和鈍角	60
	十萬個為甚麼	61
	我要升班了！	62

常識

練習	學習重點	頁碼
1	• 香港食物的來源	64
2	• 不同種類的運動	65
3	• 服用藥物的正確方法	66
4	• 衣服的功能	67
5	• 現代房屋的設備	68
6	• 香港的公共交通工具	69
7	• 人與人溝通的方法	70
8	• 購物的場所	71
9	• 香港的旅遊景點	72
10	• 香港常見的動植物	73
11	• 不同的天氣現象	74
12	• 香港的四季	75
13	• 負責環境衛生的政府部門	76
14	• 香港回歸的歷史	77
15	• 中外文化對香港的影響	78
	十萬個為甚麼	79

普通話

1	粵普變變變	80
2	粵普話劇場	81
3	語音 bpm	82
4	俗語對對碰	83

研天地

生活的科學	84
設計思考	86
小發明大用途	88



中文



升小五 目錄



科學家的故事

4

練習	學習重點	頁碼
1	• 動詞	6
2	• 擴寫句子	7
3	• 副詞	8
4	• 遞進複句	9
5	• 閱讀理解	10
6	• 語氣詞	12
7	• 口語和書面語	13
8	• 近義詞	14
9	• 假設複句	15
10	• 實用文 (日記)	16
11	• 疊詞	18
12	• 褒義詞和貶義詞	19
13	• 排比	20
14	• 成語	21
15	• 錯別字	22
	• 形容詞	6
	• 撮寫句子	7
	• 關聯詞	8
	• 條件複句	9
	• 歎詞	12
	• 反義詞	14
	• 因果複句	15
	• 疑問代詞	18
	• 標點符號	19
	• 誇張	20
	• 病句	22
	十萬個為甚麼	23
	我要升班了!	24

English

Exercise	Key Learning Point	Page
1	• like + -ing	26
2	• Comparatives and superlatives	27
3	• Connectives: too / either / both / and / or / but	28
4	• How much	29
5	• Comprehension	30
6	• Quantifiers	32
7	• could / ought to	33
8	• Simple past tense	34
9	• Give directions	35
10	• Comprehension	36
11	• Future tense	38
12	• everybody / nobody	39
13	• a lot of / a few / a little	40
14	• fewer / less / more	41
15	• How / How often / How many / How much ... ?	42
	• Adverbs of frequency	26
	• Irregular adjectives	27
	• Numbers 1-100	29
	• Reflexive pronouns	32
	• Which would ... / What would ... ?	33
	• Question words	35
	• How heavy / long / tall / high ... ?	39
	• need to	40
	• too much / too many	41
	• Measurement	42
	十萬個為甚麼	43
	我要升班了!	44

數學

練習	學習重點	頁碼
1	• 因數和倍數	46
2	• 對稱圖形	47
3	• 計算工具的認識 • 計算機的運用	48
4	• 公因數和公倍數	49
5	• 乘法 • 除法	50
6	• 四邊形	51
7	• 周界	52
8	• 整除性	53
9	• 棒形圖	54
10	• 除加、除減、乘除混合計算 • 四則混合計算	55
11	• 分數的種類 • 擴分和約分 • 分數的大小比較	56
12	• 圖形拼砌 • 圖形分割	57
13	• 小數的認識	58
14	• 同分母分數加法和減法 • 同分母分數加減混合計算	59
15	• 面積	60
	十萬個為甚麼	61
	我要升班了!	62

常識

練習	學習重點	頁碼
1	• 地球的構造和自然環境 • 天災對人類的影響和應變方法	64
2	• 不同種族的風俗和文化 • 不同種族的文化交流 • 尊重傳統和外來文化	65
3	• 水的用途 • 水的特性	66
4	• 水的循環 • 食水的處理過程	67
5	• 空氣的特性 • 空氣和燃燒、生鏽的關係	68
6	• 空氣和動植物的關係 • 光合作用	69
7	• 古今傳遞信息的方法 • 古今記錄和儲存信息的方法	70
8	• 應用資訊科技工具獲取資訊和與人溝通 • 應用資訊科技工具的態度	71
9	• 呼吸系統和循環系統的運作 • 消化系統和泌尿系統的運作	72
	• 骨骼系統、肌肉和神經系統的運作	
10	• 傳染病的成因、傳播途徑和病徵 • 非傳染病的成因和病徵	73
	• 預防疾病的方法	
11	• 保持口腔健康 • 香港的醫療和保健服務 • 病人的權利和責任	74
12	• 八個方向 • 格網座標 • 香港的自然環境和氣候特徵	75
13	• 保護環境的方法 • 各種污染的來源和對人類的影響	76
14	• 香港開埠前後的歷史 • 認識香港現存的文物和古跡	77
15	• 香港經濟的轉變 • 香港昔日的社會生活	78
	十萬個為甚麼	79

普通話

1	粵普變變變	80
2	粵普話劇場	81
3	語音 bpm	82
4	俗語對對碰	83

研天地

生活的科學	84
設計思考	86
小發明大用途	88



中文



升小六 目錄



科學家的故事

4

練習	學習重點	頁碼
1	• 助詞	6
2	• 詞義辨析	7
3	• 承接複句	8
4	• 明喻、暗喻、擬人	9
5	• 閱讀理解	10
6	• 疊詞	12
7	• 口語和書面語	13
8	• 疑問句 (是非問、選擇問、特指問)	14
9	• 標點符號	15
10	• 實用文 (便條兩則)	16
11	• 複合詞	18
12	• 成語	19
13	• 多重複句	20
14	• 對比、對偶	21
15	• 錯別字、病句	22
	十萬個為甚麼	23
	我要升班了!	24

English

Exercise	Key Learning Point	Page
1	• Adverbs of manner	26
2	• Object pronouns	27
3	• Prepositions: with / to / at / of	28
4	• Possessive pronouns	29
5	• Comprehension	30
6	• Relative pronouns: who	32
7	• just / already / yet	33
8	• How far / How long ... ?	34
9	• Gerunds	35
10	• Comprehension	36
11	• used for / made of	38
12	• Reported speech	39
13	• Simple past tense	40
14	• Showing sequence	41
15	• although / but / because / so	42
	十萬個為甚麼	43
	我要升班了!	44

數學

練習	學習重點	頁碼
1	• 八個方向	46
2	• 異分母分數加法和減法 • 異分母分數加減混合計算	47
3	• 立體圖形的特性	48
4	• 面積	49
5	• 小數加法和減法 • 小數加減混合計算	50
6	• 代數符號 • 代數式	51
7	• 體積的認識	52
8	• 小數乘法	53
9	• 象形圖	54
10	• 多位數	55
11	• 分數乘法 • 分數除法	56
12	• 正方體和長方體的體積	57
13	• 柱體的摺紙圖樣	58
14	• 簡易方程	59
15	• 複合棒形圖	60
十萬個為甚麼		61
我要升班了！		62

常識

練習	學習重點	頁碼
1	• 青春期的生理變化 • 青春期的生理衛生	64
2	• 青春期的心理變化 • 青春期的正確飲食習慣	65
3	• 吸煙、喝酒和濫用物質對人體的害處 • 培養熱愛生命的態度，拒絕不良嗜好	66
4	• 建立正確價值觀 • 積極面對壓力和挫折	67
5	• 光的特性 • 光在日常生活中的應用	68
6	• 聲音的特性 • 聲音的傳播方法	69
7	• 簡單的閉合電路 • 電在日常生活中的應用 • 用電安全	70
8	• 香港經濟發展的歷程 • 香港主要的經濟活動	71
	• 香港未來經濟發展的展望	
9	• 不同形式的傳媒和它的功能 • 接受傳媒資訊的正確態度	72
10	• 廣告策略的分析 • 精明消費	73
11	• 中國的地理位置和特徵 • 中國的主要山脈和河流	74
	• 中國的氣候和農業發展的關係	
12	• 中國不同民族的風俗習慣 • 尊重不同的民族	75
13	• 中國重要的朝代 • 中國從鴉片戰爭到改革開放的大事	76
14	• 認識太陽系 • 認識地球	77
15	• 認識月球 • 日蝕和月蝕現象	78
十萬個為甚麼		79

普通話

1	粵普變變變	80
2	粵普話劇場	81
3	語音 bpm	82
4	俗語對對碰	83

研天地

生活的科學	84
設計思考	86
小發明大用途	88

