

目錄



		4± 22	÷ es	內容	77. T. No. 25	
	// 35 	練習	主題	○ 計	寒略 頁碼 >>>>>>>>>============================	
		1	場上健兒	記敍文:運動場上的 「飛毛腿」 找出	出線索 6	
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR			71	新 話:暑期遊學團 帶着F	問題聆聽 ● 8	
	遊谐	7	外國遊學	書信:給家明的回信 文體	閱讀法 10	
A. D. School St. T. School	程度	ne medinologia pergantitiva e in 1.0		新 話:電腦回收計劃 邊聽	邊思考 🐧 12	
	9 8		愛護地球	1 説明文:地球「清潔小 幫手」	中心句 14	
PERCENTAGE AND		4	身心健康	前 問:遠足全攻略 抓住履	閣鍵詞句 ₫ 16	
Service Control				11 海 報:環保遠足團 找出 	關鍵詞 18	
	聆	and the control of th	T#\ \\		生活經驗 🔾 20 解話語	
	閱讀 說話 寫作	5	職業多角度	1 記敍文:小記者採訪記 推測	則段意 22	
7	#in 1 ⊢	許		新 話:說話訓練班 帶着馬	問題聆聽 24	
•		估 —	展現風采	日記:擔任比賽司儀 的一天	問法 26	

gradien in de la company d La company de la company de

樣本





	練習	主題	內容第略	真碼			
	6	傳統美食	■ 對 話:傳統小吃 □□□糖 邊聽邊想像 Q	28			
			記明文: <u>香港</u> 街頭小食 多感官觀察法	30			
) <		智能生活	新 話:智能手機的 優點和缺點	32			
			道 週 記:沒有手機的 一週 推測句義	34			
高	8	健康飮食	前 問:小學生吃早餐 概括話語信息	36			
谐程			記敍文:第一次下廚 聯繫知識和經驗	38			
程度	G	四季美景	旁 白: <u>九寨溝</u> 的四季 邊聽邊推測 貸	40			
			電 郵:初次體驗下雪 邊讀邊作記號	42			
	10	環境衞生	対 話:環境與蚊患 邊聽邊記重點	44			
09			記明文: 益蟲和害蟲 找出中心句	46			
	評 估 二	個人成長	對 話:品德教育週 概括話語信息	48			
			記敍文:一件難忘的事 六何法	50			
4	聽說	讀寫知名點: 聆	聽策略、閱讀策略	52			
	聽說讀寫知多點:說話技巧、寫作技巧						
BE	詞語	詞語速遞					











於聽策略 邊聽邊記重點

下聽時,可在空白的位置記下話語中的 關鍵詞及相關重點,以便掌握職業運動 員和業餘運動員的不同特點。

一 細心聆聽話語內容,回答第1至8題。

找出題目的關鍵詞

- 1. <u>子建</u>對國輝交流心得的說法有甚麼看法?(1分) 子建認為
 - A. 自己不敢炫耀。
 - B. 自己的表現不好。
 - C. 有空時會向國輝請教。
 - D. 應多跟專業運動員學習。
- 2. 下列哪一項不是詩蓓成為職業運動員的原因?(1分)
 - A. 她自小喜歡運動。
 - B. 她的體能比同學強。
 - C. 她有足夠課餘時間訓練。
 - D. 她被老師發掘出運動潛能。
- 3. 下列哪一項符合本話語的內容?(1分)
 - A. 詩蓓每天訓練十個小時。
 - B. 詩蓓的訓練得到教練的指導。
 - C. 詩蓓每天都有時間陪伴家人。
 - D. 詩蓓為了學業而打算放棄運動。
- 4. 子建提到自己訓練後的學習情況,目的是甚麼?(1分)

子建的目的是

- A. 指出運動員的訓練強度很大。
- B. 證明自己花很多時間進行訓練。
- C. 説明運動員很難兼顧學業和訓練。
- D. 說明體育訓練會影響第二天的學習。







日期: 成績:

- 5. 話語從哪兩方面說明全職和業餘運動員的不同?(2分)
 - A. 學業成績。
 - B. 心理壓力。
 - C. 比賽形式。
 - D. 訓練內容。
 - E. 訓練時間。

- 6. 為甚麼國輝不考慮做一名職業運動員?(1分)
 - A. 他經常改變愛好。
 - B. 他沒有時間進行訓練。
 - C. 他找不到專業的教練。
 - D. 他希望可以專心學習。
- 7. 根據話語內容,國輝指的體育精神是甚麼?(1分) 國輝説的體育精神是指不斷地突破

- - A. 介紹運動員的訓練方法。
 - B. 指出體育精神的重要性。
 - C. 介紹職業和業餘運動員的不同。
 - D. 説明成為運動員對學業的影響。





-名運動員,你的夢想是甚麼?為甚麼有 這個夢想?你會怎樣實現自己的夢想?請說一說,介紹一下



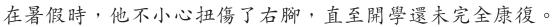


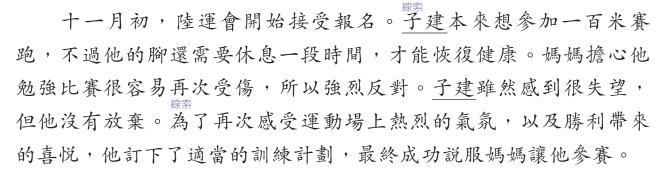
留意文章的上下文,找出子建受傷、參 加陸運會、堅持練習等線索,從而掌握 子建再次成功的原因。

閱讀下面的文字,然後回答問題。

一年一度的陸運會進行得如火如荼^①。 這時,勇奪一百米賽跑冠軍的子建大聲喊: 「我終於成功了!」為了這枚金牌,他付出的 汗水比誰都要多。

子建是學校田徑隊隊員,外號「飛毛 腿」的他曾在運動場上奪得無數獎項。可是





子建自受傷以來,已經有好幾個月沒有做運動。沒想到光是緩 步跑,就讓他力不從心,覺得右腳不像從前那樣敏捷。這次訓練 後,子建足足消沉²了整個星期,他心想:也許媽媽說得對,我還是 退出比賽好了。

直到一天傍晚,媽媽突然叫子建換上運動服,拉着他一起到公 園跑步。媽媽一邊跑,一邊告訴子建不應臨陣退縮3。子建看着以行 動支持他的媽媽,決心打起精神。他每天早上和傍晚都去跑步,不 管多辛苦,也要堅持練習。他漸漸覺得熟悉的感覺回來了,可以靈 活地奔跑了。

這天,那雙「飛毛腿 | 終於重回運動場了。在場的同學都熱烈地 為他的勝利而歡呼喝采!

詞語補給站

❶ 如火如荼:形容氣勢或氣氛熱烈。「荼」粵音「桃」。(第1行)

3 臨陣退縮:比喻到了緊要關頭退縮逃避。(第18行)

② 消沉:情緒低落。(第15行)

15

20



找出	旦百	\Box	45	思思	4Z±	≐⊟
1X. LLL	正只	\Box	ロハ	122	砅丰	ᆵ

1. 文中哪一個詞語有「想做某事,力量卻做不到」的意思?(1分)

_	1 m	ロフルメ	20 4 1 01	TE A 11 F	177 7	100
<i>4</i> .	下列哪兩項	定丁建布	望参加陸	連曾的原	. 囚 !	(2分)

- A. 他喜歡跑步。
- B. 他想為學校爭光。
- C. 他懷念觀眾的掌聲。
- D. 他想感受勝利帶來的喜悦。
- E. 他喜歡比賽時熱烈的氣氛。



- A. 子建決定退出比賽。
- B. 子建練習緩步跑的經過。
- C. 子建認為自己不適宜參加比賽。
- D. 子建重新練習後打算放棄的經過。

4. 為甚麼媽媽主動拉子建一起去跑步?(1分)

- A. 她不想子建半途而廢。
- B. 她想幫助子建找回信心。
- C. 她不忍心看到子建傷心。
- D. 她希望子建在比賽中勝出。



5.	為甚麼作者會 <mark>認為</mark> 子建「他 (3分)	付出的 <mark>汗水</mark> 比誰	都要多」(第3	-4行)?
	因為子建腳傷康復後未能。		往日的狀態,	後來在媽媽
	的鼓勵下,	_練習,最後		了困難,贏
	得比賽。			