

目錄

程度	練習	學習重點	頁次
應試	1 聆聽理解	聆聽說明事理的話題（旁白）	4
	2 聆聽理解	聆聽日常生活的話題（二人對話）	5
	3 聆聽理解	聆聽說明事理的話題（旁白）	6
	4 聆聽理解	聆聽日常生活的話題（三人對話）	7
進階	5 聆聽理解	聆聽說明事理的話題（旁白）	8
	6 聆聽理解	聆聽日常生活的話題（二人對話）	9
	7 聆聽理解	聆聽說明事理的話題（旁白）	10
	8 聆聽理解	聆聽日常生活的話題（三人對話）	11
應試	9 詞義辨析	辨析動詞	12
	10 詞義辨析	辨析形容詞	13
	11 詞義辨析	辨析四字詞	14
進階	12 詞義辨析	辨析動詞、形容詞、四字詞	15
	13 詞義辨析	辨析動詞、形容詞、四字詞	16
	14 詞義辨析	辨析動詞、形容詞、四字詞	17
應試	15 句義辨析	辨析句子的中心思想	18 - 19
	16 句義辨析	辨析句子的中心思想、辨析作者的看法	20 - 21
	17 句義辨析	辨析句中詞語的深層意義、以四字詞概括句意	22 - 23

程度	練習	學習重點	頁次
進階	18 句義辨析	辨析句子的中心思想、辨析作者的看法、以四字詞概括句意	24 - 25
	19 句義辨析	辨析句子的中心思想、辨析作者的看法、以四字詞概括句意、辨析句中詞語的深層意義	26 - 27
應試	20 段義理解	辨析說明文字的中心思想	28 - 29
	21 段義理解	辨析說明、議論文字的中心思想	30 - 31
	22 段義理解	辨析記敘、描寫、抒情文字的中心思想	32 - 33
進階	23 段義理解	辨析說明、議論、記敘、描寫、抒情文字的中心思想	34 - 35
	24 段義理解	辨析說明、議論、記敘、描寫、抒情文字的中心思想	36 - 37
應試	25 篇章理解	閱讀記敘文（記敘抒情）	38 - 39
	26 篇章理解	閱讀記敘文（生活故事）	40 - 41
	27 篇章理解	閱讀說明文（說明事物）	42 - 43
進階	28 篇章理解	閱讀記敘文（記敘抒情）	44 - 45
	29 篇章理解	閱讀說明文（說明事理）	46 - 47
應試	30 短文寫作	寫作以描寫及說明為主的短文	48 - 49
進階	31 短文寫作	寫作以說明為主的短文	50 - 52



3

聆聽理解

• 聆聽說明事理的話題 (旁白)



樣本

日期：_____

成績：_____ /11 分

細心聆聽話語，然後根據話語內容，選出第1至第4題最適當的答案，以及回答第5題。

1. 中樞神經系統疲勞會引致 **2分**

- A. 四肢無力。
- B. 能量過剩。
- C. 專注力不足。
- D. 血糖濃度降低。

應試程度

三步攻頂

1

找出題目的關鍵詞，理清重點：
中樞神經系統疲勞、引致 → 中樞神經系統疲勞的後果

2

找出各選項的關鍵詞：
A → 四肢
B → 能量
C → 專注力
D → 血糖、降低

3

根據話語內容，找出答案：話語提及中樞神經系統疲勞時，哪個關鍵詞曾出現過？

2. 下列哪一項不是有關糖的描述？ **2分**

- A. 糖會增加蛀牙的風險。
- B. 糖分過多會引起昏厥。
- C. 葡萄糖為大腦提供能量。
- D. 游離糖包括後期添加的糖。

解題策略

有關糖分的描述或分散在話語各部分，聽到有關內容時，摘記重點。

3. 講者認為「糖常常被誤會」，因為糖 **2分**

- A. 不會變成脂肪。
- B. 不會引致蛀牙。
- C. 本身對身體有益。
- D. 可以幫助強化肌肉。

4. 講者這次分享，目的是 **2分**

- A. 解釋人類超重的原因。
- B. 希望人們不要誤解糖。
- C. 指出糖是最好的營養。
- D. 說明糖如何影響身體。

作答提示：留意整段話語的主要內容是甚麼。

5. 為甚麼講者將健康比喻為「一艘船」？ **3分**

高分要訣

- 聆聽時，留意關鍵詞「一艘船」，然後思考健康與船之間的共通點。
- 原因佔2分，關係佔1分。



✎ 細心閱讀下面的文章，然後根據文章內容回答第1至第6題。

你有聽過人工智能嗎？人工智能是利用電子技術來模擬、延伸和擴展人類大腦結構，繼而讓電腦模仿人的思維和行為。簡單來說，就是一種與人類大腦運作相同的機械人。現時人工智能逐漸發展成熟，開始應用於各行各業，例如運輸和醫療。

人工智能的好處不勝枚舉。首先，人工智能有極高的準確度，相比起人類智慧，可以大大減少出現誤差的機會。它不但擁有極快的速度，可以同時處理多項任務，加快效率，更能儲存大量的記憶和資料，補足人類記憶有限的弱點。只要我們維持人工智能的機器運作正常，它就可以連續工作，即使是單一沉悶的工作，亦可以維持極高的生產力，不會出現疲憊^①的情況，亦不需要休息。這些優點都可以彌補^②人類智慧的生理限制。

既然人工智能有這麼多好處，是不是代表人工智能可以完全取代人類智慧呢？曾是世界排名第一的圍棋選手柯潔與人工智能進行過多場對決，儘管雙方實力勢均力敵，但最終都以柯潔落敗告終，這事令「人類將會被人工智能淘汰」的傳言甚囂塵上。

實際上，人類智慧有很多優勢是人工智能無法超越的。人工智能為人類服務，只會跟隨指令運作，沒有能力判斷所執行任務的優劣，相反人類的大腦具思考和分析的能力，富有創造性，可以在操作過程中不斷發現問題，並想出解決方法，優化工作。另外，人工智能只是一件冷冰冰的死物，沒有人類獨特的道德觀念和情感，沒法擁有人類的情緒起伏，更不用說體現人與人之間的合作和團結的精神。

人工智能和人類智慧各有優劣，沒有一種可以完全取代另一種。人工智能是人類智慧的延伸發明，需要依靠人類才能維持運作和進行改良，而人類需要依靠人工智能令到工作更有效率。兩者相輔相成、相得益彰^③，就能令到社會發展更蓬勃^④，人類的生活更美好。

詞語補給站

- ① 疲憊：非常疲乏。(第9行)
- ② 彌補：把不夠的部分填足。(第10行)
- ③ 相得益彰：互相幫忙，互相補充，更能顯出各自的好處。(第23行)
- ④ 蓬勃：繁榮；旺盛。(第24行)



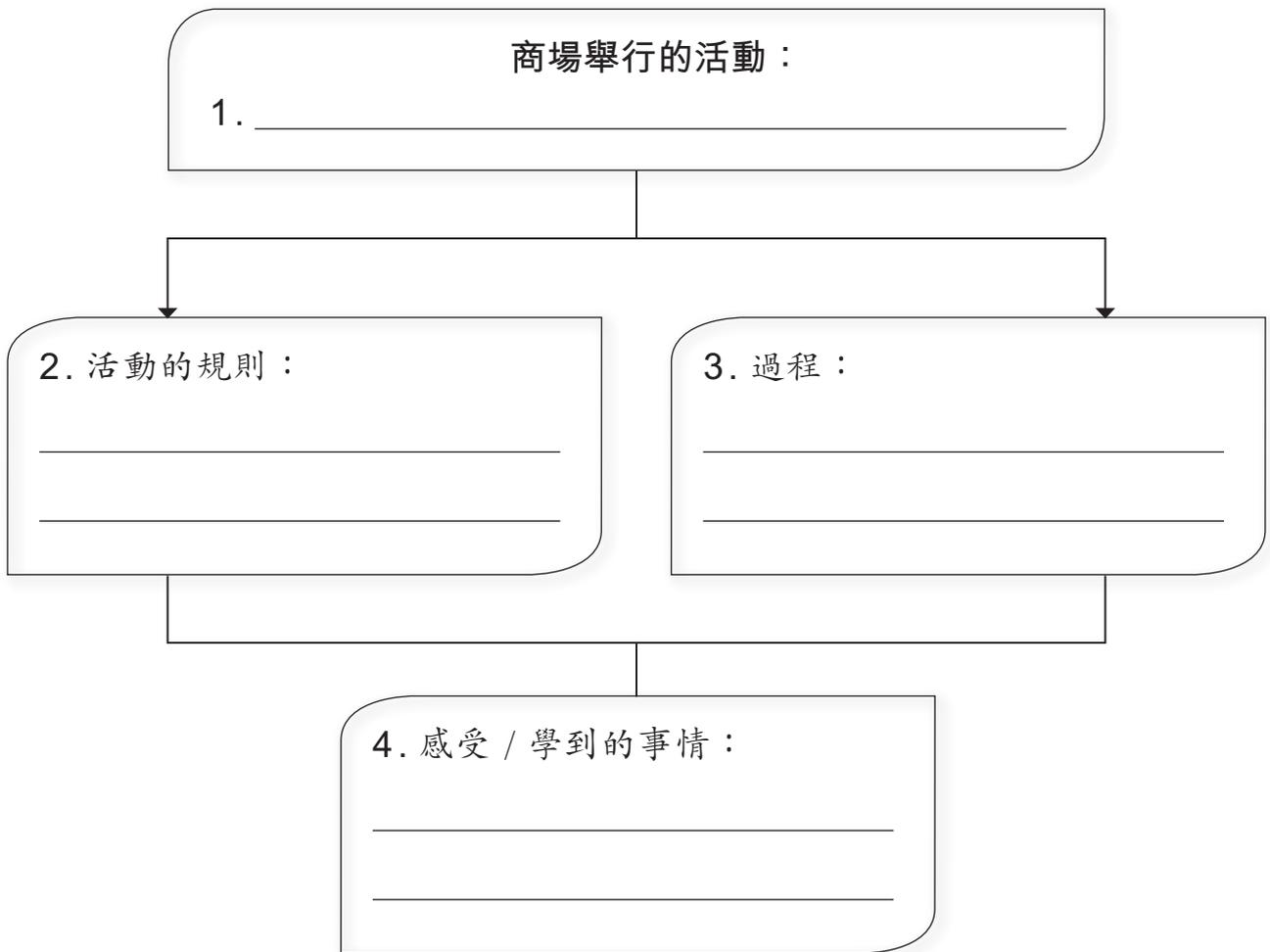
✎ 商場不時會舉辦不同的活動，哪一個活動讓你印象最深刻（例如填色比賽、積木拼砌比賽、燈謎競猜活動等）？試介紹那一次活動的內容，並說說從中你學到甚麼或有甚麼感受（建議字數：220至300字，標點符號包括在內。）（35分）

✉ 寫作裝備

填寫下面的思考圖，整理寫作思路。

解題策略

選出一個你印象最深刻的商場活動，留意短文以介紹活動內容為主，結尾交代所學到的事情或感受。



🌿 參考詞語

名詞	目標 默契 義務 利弊
動詞	領先 拼命 興奮 接納 抖擻 流逝
形容詞	專注 慌亂 團結
關聯詞	不但 而且 除了 還 更 然後
四字詞	從容不迫 栩栩如生 手忙腳亂 笑逐顏開 一點一滴

🚀 高分要訣

- 明確寫出你最印象深刻的活動。
- 文章先清楚寫出活動的內容，例如流程或規則。
- 說明活動後，要配合活動內容寫出學到的事情、道理，或抒發感受，留意感受要與活動內容互相呼應。
- 正確運用標點符號，沒有錯別字，可取高分。

香港學科測驗

(中一入學前)

中文

模擬試卷(一)

學生須知：

1. 本測驗卷分為兩部分，共 33 題。
 - i) 聆聽測驗：第 1 至第 10 題
 - ii) 讀寫（閱讀、寫作）測驗：第 11 至第 33 題
2. 全卷作答時間為 50 分鐘（見下表）。
3. 聆聽測驗內容只播放一次。
4. 全部題目均須作答，所有答案必須寫在答題紙上。
5. 在答題紙上填寫學生姓名、班別和學生編號。

評估範疇	佔分	時間
聆聽	22	10分鐘
閱讀	43	40分鐘
寫作	35	
總計	100	50分鐘

聆聽測驗



細心聆聽第一篇話語，然後根據話語內容，選出第1至4題最適當的答案，以及回答第5題。(選擇題每題2分，本部分合共11分)

可在此欄摘記要點

1. 唱歌時，人們會用到腹式呼吸法，可以

- A. 強化橫膈膜。
- B. 結實腹部的肌肉。
- C. 訓練呼吸的節奏。
- D. 減去多餘的脂肪。



2. 下列哪一項不是話語中有關唱歌的描述？

- A. 唱歌能幫助舒緩情緒。
- B. 唱歌有助預防認知障礙。
- C. 唱歌可提升身體含氧量。
- D. 唱歌無助提升人的免疫力。



3. 講者認為唱歌是「強身健體的良方」，因為唱歌

- A. 能促進新陳代謝和血液循環。
- B. 有助提升專注力和增強記憶力。
- C. 可以增加腦內令人心情愉快的物質。
- D. 是一項適合不同年齡的人士參與的活動。

4. 講者這次分享，目的是

- A. 鼓勵人們多唱歌來改善健康。
- B. 說明唱歌對身心健康的好處。
- C. 勸告人們唱歌時不要影響別人。
- D. 解釋唱歌比聽音樂更能改善情緒。

5. 為甚麼講者會將唱歌和運動比喻為「守護人類健康的好兄弟」？(3分)

樣本

突破HKAT (Pre-S1)

躍思中文2合1

(分類練習 + 模擬試卷) 升級版

詞語精解

- 詞語選自書內練習及試卷
- 根據詞性分類編排
- 附詞解、例句及褒貶義
- 特設「活學活用」練習題

6
年級

 躍思
教育出版社
OWNED BY
JUMPSTART PUBLISHERS

精 • 品 • 製 • 作

名詞 (共 28 個)

<p>1. 元兇：為首要作惡的人。</p> <p>例句 這宗案件疑點重重，警方花了數個星期進行調查，終於找出案件的元兇。</p>	試卷四
<p>2. 成本：生產及銷售物品所需的費用。</p> <p>例句 為了減低成本，這個牧場用了便宜的飼料餵養牛羣。</p>	練習 4
<p>3. 成就：成果，業績。</p> <p>例句 發射探測器到火星是太空科技的一大成就。</p>	試卷三
<p>4. 壯年：人在約三十至四十歲的時期。</p> <p>例句 叔叔決定趁着壯年周遊列國，實現環遊世界的夢想。</p>	試卷四
<p>5. 岔道：從主要道路分出的路。「岔」粵音「訖」。</p> <p>例句 這裏有兩條岔道，我們先看看地圖再決定走哪一條吧。</p>	練習 21
<p>6. 足跡：在所到過的地方留下的痕跡。</p> <p>例句 這個攝影師經常到世界各地拍攝有關動物的紀錄片，足跡遍佈全球。</p>	練習 20
<p>7. 思潮：腦海裏湧現的念頭。</p> <p>例句 姐姐思潮湧現，一晚就寫了十頁舞台劇劇本。</p>	練習 28
<p>8. 要訣：關鍵、重要的方法。</p> <p>例句 我的小提琴技術欠佳，因此向琴技了得的表姐請教要訣。</p>	試卷三
<p>9. 風險：危險，遭受傷害、損失的可能性。</p> <p>例句 整容手術存有風險，醫生建議打算進行整容手術的人要再三考慮，並應先徵詢專業醫生的意見。</p>	練習 7
<p>10. 姿態：身體呈現的樣子。</p> <p>例句 這名體操運動員姿態優美，展示出多項高難度動作，獲得評審的讚賞。</p>	試卷二
<p>11. 效益：效果、收益。</p> <p>例句 食品廠的老闆添置了最新的機器，以提高生產效益。</p>	試卷三