目錄 3年級

樣本

練習	範疇	學習重點	頁數
1	字詞	形容詞和數量詞	4
2	句子	句式練習（一）	7
3	標點	標點符號（一）	10
4	字詞	語氣詞和動詞	13
5	句子	改寫句子（一）	16
6	句子	擴寫句子	19
7	字詞	擬聲詞和副詞	22
8	句子	句式練習（二）	25
9	標點	標點符號（二）	28
10	字詞	助詞和關聯詞	31
11	句子 段落	重組句子和排句成段（一）	34
12	修辭	比喻和擬人	37

樣本

練習	範疇	學習重點	頁數
13	字詞	動詞和數量詞	40
14	句子	句式練習（三）	43
15	標點	標點符號（三）	46
16	字詞	形容詞和擬聲詞	49
17	句子	句式練習（四）	52
18	句子	改寫句子（二）	55
19	字詞	近義詞和反義詞	58
20	句子	句式練習（五）	61
21	標點	標點符號（四）	64
22	字詞	成語	67
23	句子 段落	重組句子和排句成段（二）	70
24	修辭	辨析修辭手法	73

樣本

字詞 1

形容詞和數量詞

建議完成時間：1–2天

完成日期：_____月_____日

完成天數：_____天

知識裝備

形容詞

定義：用來表示人或事物特點的詞語，這些特點包括外形、性質、狀態、動作、行為等。

用法：
- 放在名詞前面，例如「長頭髮」。
- 與「的」字組合，放在名詞前面，例如「漂亮的裙子」。
- 與「地」字組合，放在動詞前面，例如「愉快地跳舞」。
- 重疊使用，例如「高高」、「整整齊齊」。

例句 1 一羣美麗的魚兒在水中快快樂樂地游泳。

說明 「美麗」描寫魚兒的外形；「快快樂樂」描述魚兒游泳的狀態。

例句 2 沙灘上有隻大海龜在慢慢地爬行。

說明 「大」描寫海龜的身形；「慢慢」描述海龜爬行時的動作。

數量詞

定義：數量詞是數詞和量詞的合稱。數詞表示數目，量詞則是計算人或事物單位的詞。

用法：
- 量詞和名詞有特定的搭配，例如「一封信」、「一輛汽車」。
- 同一種事物也會用不同的量詞，例如「一杯牛奶」、「一瓶牛奶」。

例句 1 今年生日，子雄收到五份禮物。

說明 「五」是數詞，表示了禮物的數量；「份」是量詞，表示了禮物的計算單位。

例句 2 在湖邊的草地上，有一雙鴨子正在吃東西。

說明 「一」是數詞；「雙」是量詞，是計算成對事物的單位，表示在草地上有兩隻鴨子在吃東西。

一　選出適當的形容詞，寫在橫線上。

高高　安靜　慢慢　彎彎曲曲　乾淨　舒服

1. 你 _____ 地把事情再說一遍，不要着急。
2. 這條 _____ 的河流滋潤着草原上的植物。
3. 美兒坐在一旁 _____ 地看書，我們不要打擾她了。
4. 我 _____ 地躺在沙灘椅上，享受清涼的海風。
5. 志明個子 _____ 的，輕易地把放在書架最上層的書取下來。
6. 吃飯後，媽媽把桌面擦得 _____，不留一點污漬。

二　依照例句，辨別括號內的數量詞應加插在句子中哪個位置，分別用 ∧ 標示。

例　我打開∧窗後，∧涼風隨即吹進來。(一扇 / 一陣)

1. 球隊都實力非凡，看來這會是精彩的球賽。(兩隊 / 一場)
2. 家恆把戒指收藏在禮物盒內，打算給妻子驚喜。(一枚 / 一個)
3. 媽媽買了美麗的衣服和高跟鞋，準備出席表哥的婚禮。(一套 / 一雙)
4. 司馬光把大石頭拋向大水缸，水缸破裂，被困的小孩終於獲救了。(一塊 / 一口)

練習前看這裏

題一　先細閱句子，選出合適的形容詞填在句子中，使句子通順合理。

題二　根據句子意思，判斷應該加入數量詞的位置，留意數量詞必須能與後面的事物搭配。

樣本

答對 1 0-3 題 2 4-7 題 3 8-10 題

三　在橫線上填上適當的量詞。

1. 媽媽把文峰那 _____ 穿得已破舊不堪的鞋子丟掉了。

2. 靜婷受了委屈，淚水一 _____ 一 _____ 地流下來。

3. 爸爸下班回來，把手上那 _____ 濕漉漉的雨傘放在門外。

4. 天空上有一 _____ 候鳥飛翔，牠們正趕着飛往南方過冬。

5. 祖母拿出一 _____ 發黃的照片，那是她與祖父年輕時的合照。

6. 這一 _____ 電影的意念創新，情節引人入勝，難怪大受歡迎 。

四　運用括號內的形容詞，擴寫句子。

1. 月兒掛在天空中。(明亮的　高高地)

_____

2. 媽媽拍弟弟的背哄他睡覺。(溫柔的　輕輕地)

_____

3. 探險隊成員沿着山路前進。(崎嶇的　艱苦地)

_____

4. 一羣小孩子在操場上追逐。(活潑的　歡歡喜喜地)

_____

練習前看這裏

題三　留意句中的事物應與甚麼量詞搭配，加入合適的量詞。

題四　留意提供的形容詞適合修飾句中的甚麼事物，有助擴句。

樣本

躍思進階語文 爆分組合

爆分計劃冊

3年級

躍思教育出版社
OWNED BY JUMPSTART PUBLISHERS
精 • 品 • 製 • 作

樣本

目錄 3

預備計劃

語基知識學習 Q & A 4

計劃實行

24 星期語基知識爆分計劃介紹 5

24 星期爆分訓練計劃流程建議 7

24 星期爆分訓練計劃表 8

完成計劃

24 星期爆分訓練 Checklist 12

爆分訓練答案頁 16

樣本

24星期爆分訓練 Checklist

- 按照自行編定的「爆分訓練計劃表」完成練習，填寫實際完成日期。
- 如發現某個重點實力儲備較弱，就要再重溫《爆分訓練冊》裏面的「知識裝備」了。
- 如能按時完成計劃，並填寫下表，可領取高手皇冠 1 個。

1st Round

練習	學習重點	主書練習完成日期	爆分訓練完成日期	實力儲備
1	形容詞和數量詞	____月____日	____月____日	1 2 3
2	句式練習（一）	____月____日	____月____日	1 2 3
3	標點符號（一）	____月____日	____月____日	1 2 3
4	語氣詞和動詞	____月____日	____月____日	1 2 3
5	改寫句子（一）	____月____日	____月____日	1 2 3
6	擴寫句子	____月____日	____月____日	1 2 3
主書（上）進階複習一		完成日期	____月____日	____分

語基高手排行榜

看看你是哪一級爆分高手？

3-5個最高實力指數

6-7個最高實力指數

樣本

練習	學習重點	主書練習完成日期	爆分訓練完成日期	實力儲備
7	擬聲詞和副詞	____月____日	____月____日	1 2 3
8	句式練習（二）	____月____日	____月____日	1 2 3
9	標點符號（二）	____月____日	____月____日	1 2 3
10	助詞和關聯詞	____月____日	____月____日	1 2 3
11	重組句子和排句成段（一）	____月____日	____月____日	1 2 3
12	比喻和擬人	____月____日	____月____日	1 2 3
主書（上）進階複習二		完成日期	____月____日	____分
測驗卷（上）		完成日期	____月____日	____分
考試卷（上）		完成日期	____月____日	____分

8-9個最高實力指數

10-12個最高實力指數

樣本

3 答案頁

練習 1

實力級訓練

一

1. 慢慢　　2. 彎彎曲曲
3. 安靜　　4. 舒服
5. 高高　　6. 乾淨

二

1. 球隊都實力非凡，看來這會是精彩的球賽。
2. 家恆把戒指收藏在禮物盒內，打算給妻子驚喜。
3. 媽媽買了美麗的衣服和高跟鞋，準備出席表哥的婚禮。
4. 司馬光把大石頭拋向大水缸，水缸破裂，被困的小孩終於獲救了。

挑戰級訓練

三

1. 雙 / 對

答案解說

「雙」或「對」表示用於左右對稱或成對使用的東西，所以是「一雙鞋子」或「一對鞋子」。

2. 滴；滴
3. 把
4. 羣

答案解說

候鳥遷徙是成羣結隊的，所以要用「羣」作為量詞。

5. 張
6. 部 / 齣

四

1. 明亮的月兒高高地掛在天空中。
2. 温柔的媽媽輕輕地拍弟弟的背哄他睡覺。
3. 探險隊成員沿着崎嶇的山路艱苦地前進。

答案解說

「崎嶇」是形容地勢或道路艱險峻峭，高低不平，所以是「崎嶇的山路」。

4. 一羣活潑的小孩子在操場上歡歡喜喜地追逐。

練習 2

實力級訓練

一

1. ○　　2. △
3. ✘

答案解說

句子中沒有轉折或遞進的意思，所以是 ✘。

4. ○　　5. △　　6. △

二

1. F　2. E　3. A　4. C　5. D　6. B

挑戰級訓練

三

1. 志強天資聰敏，可是做事毅力不足。
2. 偉康不單對長輩有禮貌，更對後輩十分關心。
3. 這個袋子不僅外形美麗，還十分耐用。

四（答案只供參考）

1. 但是他仍堅持每晚給我說故事。
2. 但是今天舉行的賣物會還是取消了。

答案解說

根據前句的意思，並留意圖中的文字，知道這是轉折複句，所以要用表示轉折關係的關聯詞。

3. 更是一位常常關心別人的義工。

練習 3

實力級訓練

一

1. 《反斗奇兵四》奪得今年電影節的「最佳動畫獎」。
2. 子聰興奮地對媽媽說：「我喜愛的漫畫家將會在今年香港書展出版新書！」
3. 這次校慶聯歡會的表演節目豐富，包括：魔術表演、樂器演奏、跳大繩表演，還有被稱為「校園天王」的張家豪同學表演唱歌。
4. 「戲曲中心邀請了廣州粵劇團來港，這次公演的劇目是《天仙配》。」祖父一邊看着海報，一邊對祖母說。

答案解說

《天仙配》是一齣戲曲的名稱，所以要用書名號。

二

1. ✔

樣本

中文科 三年級 上學期 考試卷

姓名：_____（　　）

班別：三年級 _____ 班

日期：_____

成績：_____ ＋ 爆分獎勵：_____

＝ 總分：_____

時限：50分鐘

完成每道題目後，請圈出你的信心指數。（信心滿滿）（有信心）（信心缺缺）

甲部 80%

一 成語填充 選出適當的成語，填在 _____ 上。（5%，@1%）

水深火熱	自食其果	不自量力	勢如破竹
水落石出	自相矛盾	不求甚解	勢在必得

1. 正確的學習態度是對內容有充分的理解，不能 _____。
2. 他想設局陷害別人，結果自己招來損失，可說是 _____。
3. 李老師要把課室的偷竊事件查到 _____，給我們一個交代。
4. 文達從未爬過山，他竟然說要挑戰世界第一高峯，簡直是 _____！
5. 香港羽毛球隊 _____，連取幾分，嚇得對方的教練馬上要求暫停。

圈出我的信心指數 5%

二 配詞完句 在（　）內填上適當的字，使句子的意思完整。（5%，@1%）

1. 我應該怎樣（　　）呼爸爸的舅父的女兒呢？
2. 我家的小貓很害羞，看到陌生人就馬上（　　）藏起來。
3. 這片草莓田的果子已經成（　　）了，紅彤彤的，非常豔麗。
4. 只要指揮家揮動手中的棒子，樂師們就會開始演（　　）。
5. 爺爺的呼吸系統不好，天氣寒冷的日子會喘得特別（　　）害。

圈出我的信心指數 5%