

目錄 4 年級



練習	範疇	學習重點	頁數
1	字詞	動詞和名詞	4
2	句子	句式練習（一）	7
3	標點	標點符號（一）	10
4	字詞	形容詞和擬聲詞	13
5	字詞	助詞和語氣詞	16
6	句子	句式練習（二）	19
7	字詞	近義詞和反義詞	22
8	字詞	成語	25
9	句子	句式練習（三）	28
10	標點	標點符號（二）	31
11	句子 段落	重組句子和排句成段（一）	34
12	修辭	辨析修辭手法（一）	37

練習	範疇	學習重點	頁數
13	字詞	動詞和數量詞	40
14	字詞	副詞和連詞	43
15	標點	標點符號（三）	46
16	句子	句式練習（四）	49
17	字詞	代詞和歎詞	52
18	句子	句式練習（五）	55
19	字詞	形近字和多義詞	58
20	字詞	成語和四字詞	61
21	句子	句式練習（六）	64
22	標點	標點符號（四）	67
23	句子 段落	重組句子和排句成段（二）	70
24	修辭	辨析修辭手法（二）	73

建議完成時間：1-2天

完成日期：____月____日

完成天數：____天



動詞和名詞搭配

定義：動詞是表示人或事物動作、行為、變化或意願等的詞；名詞是表達人或事物名稱的詞。

用法：有些動詞要與不同的名詞搭配，組成詞組，才能表達明確的意思。

舉例：

動詞	名詞
吃	蛋糕 / 西瓜
喝	牛奶 / 果汁
穿	衣服 / 鞋子
做	功課 / 運動
學習	知識 / 語文
收拾	玩具 / 文具
觀賞	風景 / 節目

例句 1 子健是學校的運動健將，既會打籃球，又會推鉛球。



打 + 籃球
(動詞) (名詞)



推 + 鉛球
(動詞) (名詞)

例句 2 爸爸由上星期開始生病，一直未有好轉，所以被送進醫院了。

說明 有些詞語本身已是由動詞和名詞組成，如「生病」、「唱歌」、「跳舞」。

一 選出適當的詞語，把代表答案的英文字母填在括號內。

- 這位太太在路邊攤檔大聲地叫賣，希望儘快（ ）貨品。
A. 擺賣 B. 購買 C. 拍賣 D. 售出
- 爸爸一直堅持「對事不對人」的處事（ ），所以能公正地處理問題。
A. 規則 B. 守則 C. 原則 D. 法則
- 我們要多做運動，也要勤洗手，這些都是（ ）疾病的好方法。
A. 預測 B. 預防 C. 干預 D. 預料
- 在今次的旅行中，我們（ ）了多個古都名城，真是大開眼界啊！
A. 暢遊 B. 郊遊 C. 旅遊 D. 導遊
- 包拯經過多年寒窗苦讀後，終於踏上（ ），成為鐵面無私的清官。
A. 命途 B. 仕途 C. 沿途 D. 旅途

二 圈出句子中使用錯誤的動詞或名詞，在橫線上填上正確的答案。

- 由於全球經濟不景氣，不少公司都要節制開支。 _____
- 長跑健兒在涼亭稍作休息，吃點水果，補助體力。 _____
- 老師不單向學生教訓知識，還會培育學生的品格。 _____
- 在聖誕聯歡會上，同學們互相交換貨品，十分開心。 _____
- 觀賞電影時要全情投入，才能體會人物內心的表情。 _____
- 老年人的免疫力低，較易傳染病毒，增加患病機會。 _____



練習前看這裏

- 題一** 由於題目所提供的詞語意思接近，必須先理解句子意思，才能找出符合句意的詞語。
- 題二** 先找出句子中的動詞和名詞，再看看它們的搭配是否正確。

三 參考例子，選出適當的動詞和名詞，填在橫線上。

動詞

實現 製作 閉上
打開 預備 點燃

名詞

眼睛 蠟燭 願望
材料 禮物 蛋糕

昨天是弟弟的生日，媽媽一早便 **例** 預備 材料，準備親手 1. 2. 給弟弟。這個蛋糕鋪滿了弟弟最喜愛的草莓，當弟弟看見蛋糕時，不禁高興得手舞足蹈。然後，我們替蛋糕 3. 4. ，弟弟 5. 6. 誠心許願，他的願望是爸媽可以多些陪伴他，他希望爸媽能幫助他 7. 8. 。這時，我急不及待地送禮物給弟弟，當弟弟 9. 10. 時，他笑得合不攏嘴，因為這是他最近夢寐以求的禮物——一件新球衣。

四 在橫線上填寫適當的名詞或動詞，使句子的意思完整。

- 不少國家都會利用無人機 可疑的入侵者。
- 你放心吧！我一定會遵守 ，答應你的事會說到做到。
- 小芬十分慌張，因為她 了錢包，我們協助她四處尋找。
- 這間商店的貨品五花八門，原來店主會四出 特別的物品。
- 馬拉松長跑是消耗 的運動，運動員完成後一般會進食高熱量的食物。
- 我們要聆聽別人的意見，也要 自己的看法，這樣才能達致有效溝通。

練習前看這裏

題三 閱讀一次文章，推測段落意思，再思考句中應用哪些動詞和名詞搭配。

題四 閱讀句子，推測句子意思，再留意句中的名詞或動詞，有助搭配出答案。



躍思進階語文 **爆分組合**

爆分計劃冊



4
年級



教育出版社
OWNED BY
JUMPSTART PUBLISHERS



4

預備計劃

語基知識學習 Q & A

4

計劃實行

24 星期語基知識爆分計劃介紹

5

24 星期爆分訓練計劃流程建議

7

24 星期爆分訓練計劃表

8

完成計劃

24 星期爆分訓練 Checklist

12

爆分訓練答案頁

16

24爆分訓練 星期 Checklist

- ✓ 按照自行編定的「爆分訓練計劃表」完成練習，填寫實際完成日期。
- ✓ 如發現某個重點實力儲備較弱，就要再重溫《爆分訓練冊》裏面的「知識裝備」了。
- ✓ 如能按時完成計劃，並填寫下表，可領取高手皇冠👑1個。

1st Round

練習	學習重點	主書練習完成日期	爆分訓練完成日期	實力儲備
1	動詞和名詞	____月____日	____月____日	1 2 3
2	句式練習（一）	____月____日	____月____日	1 2 3
3	標點符號（一）	____月____日	____月____日	1 2 3
4	形容詞和擬聲詞	____月____日	____月____日	1 2 3
5	助詞和語氣詞	____月____日	____月____日	1 2 3
6	句式練習（二）	____月____日	____月____日	1 2 3
主書（上）進階複習一		完成日期	____月____日	____分

看看你是哪一級爆分高手？

語基高手

排行榜



微高手

3-5個最高實力指數



小高手

6-7個最高實力指數

練習	學習重點	主書練習完成日期	爆分訓練完成日期	實力儲備
7	近義詞和反義詞	____月____日	____月____日	
8	成語	____月____日	____月____日	
9	句式練習 (三)	____月____日	____月____日	
10	標點符號 (二)	____月____日	____月____日	
11	重組句子和排句成段 (一)	____月____日	____月____日	
12	辨析修辭手法 (一)	____月____日	____月____日	
主書 (上) 進階複習二		完成日期	____月____日	____分
測驗卷 (上)		完成日期	____月____日	____分
考試卷 (上)		完成日期	____月____日	____分





練習 1

實力級訓練

1. D (賣貨品以賺取金錢)

答案解說

A(擺攤叫賣); B(以金錢購入物品); C(購買者競相出價, 至賣主滿意)。

2. C (說話或行事所依據的法則或準則)

答案解說

A(典章、法則, 共同遵守的條文規範); B(共同遵守的規則、原則); D(規律、可做標準的規則)。

3. B (事前防範。)

答案解說

A(事前的推測); C(干涉、參預、過問); D(事前的推測料想)。

4. A (盡情的遊賞)

答案解說

B(遊覽郊外的名勝或景點); C(旅行遊覽, 多用作名詞, 用在這句子中不適當); D(引導觀光客遊覽的從業人員)。

5. B (官場, 指成為官員)

答案解說

A(天命氣運); C(循所行的道路); D(旅行途中)。

二 (答案只供參考)

1. (節制); 節省 2. (補助); 補充
3. (教訓); 教授 4. (貨品); 禮物
5. (表情); 心情
6. (傳染); 感染

答案解說

「傳染」指病菌由一個體侵入另一個體; 「感染」指受到傳染, 病菌侵入身體導致生病。

挑戰級訓練

三

1. 製作 2. 蛋糕 3. 點燃 4. 蠟燭
5. 閉上 6. 眼睛 7. 實現 8. 願望

9. 打開 10. 禮物

四 (答案只供參考)

1. 偵測 2. 承諾 3. 遺失
4. 搜羅 5. 體力 6. 表達

練習 2

實力級訓練

1. 被 2. 被 3. 把
4. 被 5. 把 6. 把; 被
7. ✕; 把

—

1. D

答案解說

句子轉達了李老師的說話。

2. B 3. A
4. A

答案解說

句子直接引述了哥哥對弟弟說的話。

挑戰級訓練

三

1. C
2. B

答案解說

姊姊的話語內容是提問, 所以改寫成轉述句時可用「問」。

3. A

答案解說

老闆的說話是叮囑、提醒的內容, 所以改寫成轉述句時可用「提醒」。

四 (答案只供參考)

1. 把字句: 無情的海嘯把無數美好的家園摧毀了。
被字句: 無數美好的家園被無情的海嘯摧毀了。
2. 老師對同學說: 「你們要努力讀書, 將來做一個有用的人。」
3. 祖母叮囑我要小心過馬路, 要在天黑前回家。

答案解說

祖母的話是提醒「我」要注意的事情, 所以可用「叮囑」、「叮嚀」等。

姓名：_____ ()

班別：四年級 _____ 班

日期：_____

成績：_____ + 爆分獎勵：_____

= 總分：_____

⌚ 時限：50分鐘

甲部 80%

一 選詞填充 選出適當的詞語，填在橫線上。(10%，@2%)

責任	肩負	病歷	承諾	關顧
心血來潮	天倫之樂	三思而行	愛屋及烏	愛莫能助

在購買或者領養寵物前，我們要1. _____，必須和家人仔細考慮清楚，不能因一時2. _____而飼養寵物。無論寵物乖巧或是頑皮、健康或是生病，都要用心照顧牠，這是一生的3. _____。我們還要顧及家人的意見：是否願意一起承擔照顧的4. _____？是否同意家裏飼養寵物？還要了解家人有沒有過敏的5. _____。總而言之，飼養寵物前做到面面俱到，就能減少之後發生的磨擦和問題。

10%

二 詞義辨析 選出適當的詞語，把代表答案的英文字母圈起來。(8%，@2%)

- 只要下定決心，任誰也無法 _____ 我們的計劃。
A. 阻撓 B. 阻礙 C. 阻塞 D. 阻隔
- 叔叔分享他在祕魯機場 _____ 的遭遇，原來他差點回不到香港呢！
A. 驚訝 B. 驚奇 C. 驚險 D. 驚恐
- 公司突然倒閉，董事和老闆互相 _____ 責任，令員工無法追討欠薪。
A. 推卻 B. 推倒 C. 推翻 D. 推卸
- 在林主任的 _____ 下，我不再討厭數學，反而還覺得有趣呢！
A. 用心良苦 B. 循循善誘 C. 春風化雨 D. 桃李滿門

8%