

目錄 4



策略訓練

練習	策略重點	篇章體裁	頁數
1	文字圖像化	描寫文 記敘文	4
2	找出標示語	說明文	7
3	找出中心句	說明文	10
4	推測文章內容 1	記敘文	13
5	推測文章內容 2	記敘文	16
6	比較閱讀法	邀請卡、賀卡 說明文、新聞報道	19

	練習	策略重點	篇章體裁	頁數
策略訓練	7	推測段意	記敘文	22
	8	繪畫概念圖 1	記敘文	25
	9	繪畫概念圖 2	說明文	28
	10	五步閱讀法 (SQ3R)	記敘文 劇本	31
重溫	策略要點重溫			34
策略補帖	1	推測段意	書信 議論文	38
	2	找出標示語	專題研習報告 說明文	41



文字圖像化

🌟 建議完成時間：1-2天 🌟

完成日期：____月____日

完成天數：____天

策略

點對點



把文字的內容化成圖畫

閱讀記敘文和描寫文時，可把文字圖像化，根據文章的描述，繪畫或想像有關的人物或環境，投入文章所描述的情境中，領會作者的感受。



畫圖畫對我來說易如反掌，但把文字化為圖畫我可沒試過。

其實一點也不難呢！跟着下面的步驟試試看吧！



1

從文中找出描寫人物或景物的句子，確定敘述的對象。



2

把文中敘述的對象大致的動作、形象、位置等化為腦中的影像。



3

加入圖畫細節，重建文章的情境、事物或人物的形象。



示例

離開港鐵站出口，我和爸爸到達了皇后像廣場。抬頭一看，前面矗立着高聳的匯豐總行大廈，大樓由銀灰色的玻璃窗構成，在陽光的照耀下閃爍着。銅框架包圍着整座大樓，遠遠看去，就像兩排巨大的魚骨架在上面一樣。走近大廈，便發現地下大門的兩側各安放了一隻威風的銅獅子，人們都喜愛攀上獅身拍照，所以獅子都被擦得閃閃發亮。仔細一看，才驚覺銅獅背後原來有幾個破洞，爸爸告訴我這是二次大戰時，日軍留下的子彈痕。

- 先找出在段落中描寫「匯豐總行大廈」及「銅獅子」的句子。
- 在腦海中想像大廈和銅獅子的位置和外觀，例如銅獅的身體閃閃發亮，背後有幾個小小的破洞等，投入文章的情境。

高手級較量

閱讀下面的文字，運用本練習所學的閱讀策略，回答問題。

今天秋高氣爽，我和家人決定一起到公園遊玩，享受難得的好天氣。

下車後，我們踏上通往公園的石階梯，兩旁是高大卻枝葉疏落的樹木。一陣秋風吹來，黃澄澄的葉子驟然飄下，落在石梯上，鋪成了一張黃地毯。

5

公園的遊人不多，很是寧靜。走了一會，眼前就出現一個廣闊的人工湖。湖上有一條① 粵 婉然 普 wǎn rán蜿蜒曲折的木橋，我們走到橋上，倚着欄杆，細心欣賞美景。湛藍的湖水清澈無比，清風吹來，原本靜止不動的湖水隨即泛起了一道道波紋，然後又平靜下來。看着看着，心境也漸漸變得平和。

10

湖的盡頭是一個約有兩層樓高的瀑布。水從高處直瀉而下，撞擊下方的大石塊，豆大的水花粵 箭 普 jiàn四濺，然後落在湖中消失不見，彷彿一朵朵蓮花在水中融化。



15

繞過人工湖，我們到達一望無際的草坪，那裏人聲鼎沸，到處都是五顏六色的帳篷。我興致勃勃地對妹妹說：「來！我們比賽跑到草坪中央的大樹下，看看誰更快吧！」說罷便箭一般向草坪飛奔，只聽見妹妹在後面大叫：「等等我！」跑了一會兒，我已經滿頭大汗，只好在草坪上躺下來，仰望蔚藍的天空，呼吸新鮮的空氣，感覺舒暢極了。

20

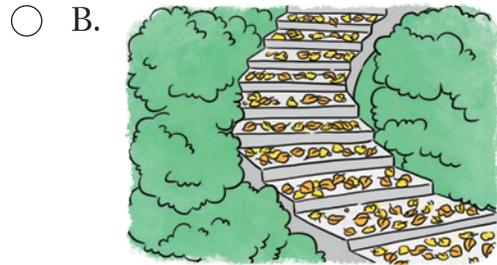
夕陽西下，是時候回家了。這個公園既清靜又熱鬧，真是舒展身心的好地方。

詞語解釋

① 蜿蜒：彎彎曲曲地向前延伸的樣子。

1. 文中哪一個四字詞形容木橋彎彎曲曲的形狀？

2. 根據文章內容，下列哪一幅圖是公園門前的景象？



3. 下列哪一項**不是**第三至第四段中描寫的景物？

A. 人工湖上的木橋

B. 堆疊在湖邊的石塊

C. 清澈而平靜的湖水

D. 瀑布從高處傾瀉而下

4. 第五段主要記述甚麼內容？

第五段主要記述作者_____。

5. 作者認為公園「既清靜又熱鬧」（第 22 行），你同意他的說法嗎？為甚麼？

練習前看這裏

題 2 仔細閱讀描寫天氣、樹木形態等細節的文字，把它轉化成圖畫。

題 3 要留意第三至四段中事物的外觀、特點及位置。

題 4 先找出第五段記述的對象，再概括地寫出公園的位置和遊人的行動。



樣本

躍思閱讀策略 **爆分組合**

爆分計劃冊



4
年
級



✓
預備
計劃

閱讀策略 Q & A

4

✓

計劃
進行

10 星期閱讀策略爆分計劃介紹

5

10 星期爆分訓練計劃流程建議

7

10 星期爆分訓練計劃表

8

✓

完成
計劃

10 星期爆分訓練 Checklist

10

爆分訓練答案頁

12



10 星期 爆分訓練計劃表



WEEK 1



- ★ 練習 1
- ★ 策略重點 + 練習 1

____ 月 ____ 日至
____ 月 ____ 日

WEEK 2

- ★ 練習 2
- ★ 策略重點 + 練習 2

____ 月 ____ 日至
____ 月 ____ 日

WEEK 8

- ★ 練習 8
- ★ 策略重點 + 練習 8

____ 月 ____ 日至
____ 月 ____ 日

WEEK 7

- ★ 練習 7
- ★ 策略重點 + 練習 7

____ 月 ____ 日至
____ 月 ____ 日

WEEK 9

- ★ 練習 9
- ★ 策略重點 + 練習 9

____ 月 ____ 日至
____ 月 ____ 日

WEEK 10

- ★ 練習 10
- ★ 策略重點 + 練習 10

____ 月 ____ 日至
____ 月 ____ 日

一起來
計劃訓練的進度



WEEK 3

- ★ 練習 3
- ★ 策略重點 + 練習 3

___ 月 ___ 日至
___ 月 ___ 日

WEEK 4

- ★ 練習 4
- ★ 策略重點 + 練習 4

___ 月 ___ 日至
___ 月 ___ 日

WEEK 6

- ★ 練習 6
- ★ 策略重點 + 練習 6

___ 月 ___ 日至
___ 月 ___ 日

WEEK 5

- ★ 練習 5
- ★ 策略重點 + 練習 5

___ 月 ___ 日至
___ 月 ___ 日



★ 爆分訓練冊

★ 可選擇配合《學好中文——躍思閱讀策略精練 (升級版)》練習

策略 1

1. 蜿蜒曲折
2. A

 答案解說

文章提及石梯上鋪滿黃葉，兩旁夾着枝葉疏落的樹木，只有選項 A 的景象與這些描述相符。

3. B

 答案解說

文章提及瀑布下有大石塊，卻沒有指出石塊堆疊在湖邊。

4. 和妹妹在公園草坪上的活動情況

 答案解說

第五段先簡單描寫草坪那邊的景象，再詳細記述作者和妹妹互相追逐，然後在草坪上休息的情況。

5. (答案只供參考) 我同意。公園的人工湖附近很寧靜，草坪那邊卻有許多帳篷，人們可以在那邊追逐，熱鬧非常。在這個公園裏，可以同時感受到「清靜」和「熱鬧」兩種不同的氣氛。

策略 2

1. 輕而易舉

 答案解說

「輕而易舉」的意思是十分輕鬆，毫不費力。

2. 首先；其次；此外
3. C
4. B

 答案解說

第三段先指出有些飼主會因為「各種各樣的麻煩」而棄養寵物，然後再舉出「接到投訴」及「低估飼養條件」兩個例子，來說明前文提及的「麻煩」是甚麼。由此可見，段落主要說明的是飼主捨棄寵物的原因。

5. 一時之快；了解寵物的需要；心理準備

 答案解說

末段運用了「總括而言」這個標示語，表達接下來的內容是文章的主要信息。

6. (答案只供參考) 必須考慮家人的感受。我們與家人住在一起，寵物的一舉一動都會影響到他們。倘若我們在飼養寵物前沒有徵詢家人意見，便很有可能造成紛爭。

策略 3

1. 蔓延

 答案解說

「蔓延」比喻事物像藤蔓一樣四處擴展延伸，適合用來形容不斷擴大的火勢。

2. 說智能手機是偉大的發明，相信沒有人會反對。
3. C

 答案解說

段落引用了外國網上零售商店的發現，指出智能手機功能繁多，但這只是用來證明「智能手機是偉大的發明」這個觀點。

4. D
5. 家長：要以身作則，多與子女面對面交流溝通，不要只顧低頭用手機。
學生：必須有自制力，學會分配時間。
6. 說明智能手機可帶來便利，也同時會帶來壞處，例如損害健康、影響人際關係等。

 答案解說

段首說智能手機是「雙面刃」，即是它既有好處，亦有壞處。

策略 4

1. 心平氣和

 答案解說

「心平氣和」形容心情平靜，與句子中「不愠不火」的意思相近。

姓名：_____ ()

班別：四年級 _____ 班

日期：_____

成績：_____ + 爆分獎勵：_____

= 總分：_____

⌚ 時限：50分鐘

甲部 80%

一 配詞完句 在括號內填上適當的字，使句子意思完整。(8% · @2%)

1. 姐姐每年都會捐出自己的利是錢，幫助海外()窮的學童。
2. 這個主題花園裏栽種了()盛的熱帶植物，讓人好像置身於熱帶森林中。
3. 劉伯伯數年前已經退休，他在女兒的()勵下加入了長者義工隊。
4. 媽媽從小教導我要()敬長輩，每次遇到長輩都要主動向他們問好。

8%

二 成語填充 選出適當的成語，填在橫線上。(10% · @2%)

充耳不聞	恍然大悟	畫蛇添足	挺身而出
熟能生巧	狼狽為奸	活靈活現	驚弓之鳥

1. 看見低年級同學被人欺負，俊謙馬上 _____，上前保護他。
2. 家兒用幾筆就畫出了一隻 _____ 的松鼠，果然是繪畫高手。
3. 這個故事已經十分完整，若再加插其他情節就是 _____ 了。
4. 老師經常勸告嘉裕多做運動，但她總是 _____，結果身體越來越孱弱。
5. 自從他被火燙傷後，就成為 _____，哪怕看見小小的火苗也會嚇得渾身發抖。

10%