

如何使用

悅讀
輕鬆練 擊退閱讀獸

閱讀前



《躍思悅讀輕鬆練》1-6 冊包羅

中外寓言

日常妙事

創意發現

世界遊歷

自然科學

動物趣聞

故事傳說

人物傳真

走進藝術

歷史故事

生活閱讀

偵探故事

心靈小品

時事雜談

14 個主題，精選小學生最感興趣，最貼合生活的文章，引導學生跨領域閱讀，培養廣闊視界。



各冊集合不同範疇，每篇文章清晰標示涵蓋的知識及素養，學生全人發展：



文化



科學



歷史



生活



應用



創意



品德



藝術

閱讀中

文章內的**關鍵詞**以紫色圓點  標示出來，在閱讀文章時，可先跟着連線，關鍵詞句就速速現身，幫助學生掌握段落要點。每篇文章設置**閱讀線索**，顯示文章脈絡，整理內容結構，閱讀與寫作連成一線。

事情起因

事情經過

事情結果

每篇文章均有**廣普朗讀 QR code** ，一掃即聽廣東話及普通話朗讀，邊讀邊聽，有助加深印象。**難讀字 QR code** ，真人發聲教你廣東話讀音，掃除閱讀障礙。閱讀練習簡短精練，部分題目設有  **作答提示**，提示作答方向。更會提供  **讀家策略**，引導學生用最有效的閱讀方法，輕鬆完成練習。若想挑戰高難度題目，不妨挑戰 **特攻題** ，一試身手。

閱讀後

練習後設 **最後評估** ，包括 2 個閱讀理解練習，讓你熟習測考模式。同時備有評估 **解題簡報** ，解釋詳盡。部分練習提供**豆知識短片** ，跨領域延伸學習。

擊退閱讀獸



目錄 5 年級



1	世界遊蹤	俄羅斯與麪包	說明	  	4
2	心靈小品	戰勝「拖延症」	說明	  	6
3	動物趣聞	貓頭鷹的報恩	記敘（記事）	 	8
4	故事傳說	百鬼夜行	說明	  	10
5	日常妙事	牙仙子的緊箍咒	記敘（記事）	 	12
6	自然科學	沙漠雪景	說明	 	14
7	人物傳真	蘇軾與佛印	記敘（記人）	  	16
8	生活閱讀	停課不停學	實用文（網頁）	 	18
9	世界遊蹤	無聲過新年	說明	 	20





10	動物趣聞	我是接吻魚	說明	 	22
11	日常妙事	把頭髮還給我	記敘（記事）	 	24
12	人物傳真	動畫大師宮崎駿	記敘（記人）	 	26
13	故事傳說	珍珠傳說	說明	 	28
14	生活閱讀	齊來聽講座	實用文（海報）	 	30
15	世界遊蹤	永恒的淚珠	描寫	  	32
16	日常妙事	痘痘長不停	記敘（記事）	  	34
17	自然科學	企鵝的故鄉	說明	 	36
18	心靈小品	趕走壞情緒	說明	 	38

最後評估

龍（說明）

40

珍貴的禮物（記敘）

42

詞語速遞

44



1

俄羅斯與麵包

世界遊蹤

廣普朗讀



引入

1 俄羅斯有這樣的一句諺語：「只要有麵包和水，一切都不苦。」他們又說：「麵包是萬物之首。」為何俄羅斯人如此敬愛且尊重麵包呢？



介紹俄羅斯重視麵包的原因

2 在資源匱乏^①的戰爭年代，麵包價格便宜，味道可口，成為不少俄羅斯人賴以維生的必需品。至今，俄羅斯人仍然感念麵包給他們的「恩惠」，這種精神象徵使麵包在俄羅斯有重要的地位。



介紹黑麵包的特點

3 麵包是俄羅斯的傳統主食，其中當地人最情有獨鍾^②的，便是營養豐富的黑麵包。有別於鬆鬆軟軟的白麵包，黑麵包的顏色較深，形狀恰似一個堅硬無比的小枕頭，更帶有一股酸酸的麥香。黑麵包以裸麥和麵粉製成，成分不同，顏色亦深淺不一；它的膳食纖維比起以小麥製成的白麵包高得多，是很好的腸道清道夫。



說明麵包與俄羅斯的文化

4 另外，俄羅斯人有不少餐桌禮儀是與麵包關係密切的。在俄羅斯，麵包有富裕與吉祥的象徵意義，而鹽則可以避邪，兩者都被視為珍貴的食物，因此，俄羅斯人在每一頓飯開始與結束的時候，都會吃上一片沾着少許食鹽的麵包，祈求吉祥如意；他們更會以麵包和鹽來款待客人，以表敬重。不單如此，倘若飯菜中有剩餘的醬汁，俄羅斯人會用麵包沾着吃乾淨。假如剩下麵包的話，會被認為是浪費食物，並帶來霉運。



總結

5 對俄羅斯人來說，麵包蘊含了深厚的俄羅斯文化。俄羅斯人對麵包的珍視，也充分反映了他們簡單樸素的民族特性。



字詞特攻

- ① 匱乏：缺乏。匱， 響 櫃 普 kù
② 情有獨鍾：特別喜愛某一事物。



難讀字

JS024X-A1-004-2

5

10

15



文化



歷史



生活

樣本



日期：

閱讀
大作戰

1. 文章第一段，作者引用了兩句俄羅斯諺語，作用是

- ☐ A. 加強說明語氣。
- ☐ B. 引出說明對象。
- ☐ C. 使文章更通俗易懂。
- ☐ D. 把抽象的概念變得具體。



作答提示

留意第一段提出的疑問，找出引用諺語所要說明的事情。

2. 為甚麼麵包在俄羅斯有重要的地位？

因為在(1) _____ 的戰爭年代，麵包是俄羅斯人(2) _____ 的食物，所以當地有尊重麵包的傳統。

★HKAT 3. 作者指黑麵包是「很好的腸道清道夫」，是指黑麵包

- ☐ A. 有助排便。
- ☐ B. 會導致腹瀉。
- ☐ C. 是清道夫的食糧。
- ☐ D. 會掃走腸道中的垃圾。



讀家策略

結合上文下理及聯繫生活經驗，理解句子的意思。前文提到膳食纖維，試思考膳食纖維的作用。

4. 下列哪兩項是俄羅斯的用餐禮儀？

- ☐ A. 吃麵包不沾鹽。
- ☐ B. 進餐時吃剩麵包。
- ☐ C. 用麵包和鹽款待客人。
- ☐ D. 用麵包沾殘湯剩飯吃。



特攻題 5. 麵包在俄羅斯有甚麼象徵意義？

麵包在俄羅斯有(1) _____ 與(2) _____ 的象徵意義。

一 閱讀下面的文章，然後回答問題，把英文字母填在方格內。(50%)

1 有一種動物，牠的身體很長，頭似牛，角似鹿，口旁有鬚鬚，喉嚨下有逆鱗。你能猜到牠是誰嗎？答案就是中國神話裏的神獸——龍。

2 人們視龍為一種神通廣大的靈獸。牠的體型變化多端，可短可長，亦可大可小；牠的本領高強，可深入水底，亦可騰雲登天；牠的法力無邊，可呼風喚雨，亦可開河移山。

3 關於龍的傳說不勝枚舉，在歷朝歷代均有不少精彩的描述。比如在遠古時代，黃河氾濫成災，相傳天神派出應龍幫助大禹治水。應龍以尾巴畫出一道又一道的深溝，形成了河道，疏導滔滔洪水流向汪洋大海，成功幫助大禹解決水患。

4 然而，許多民族對龍的印象大不相同。在印度傳說中，龍是一種巨蛇，居於水中，喜歡囤積財寶；在歐洲文化中，龍則是貪婪與破壞的代表。很少有民族跟中國一樣，把龍當成至高無上的象徵。早在商周，中國人便對龍的圖騰崇拜有加，會把神態威嚴的龍紋大量地鑄刻在青銅器上。除了作為崇高尊貴的象徵，還以此來趨吉避凶。後來，龍更成為權力最高者的專屬，人們認為皇帝是天上的真龍下凡，因此有「真龍天子」之稱。

5 實際上，龍起源自甚麼事物呢？有人說起源於鱷魚、蛇等動物，也有人說起源於天上的雷電……說法很多，還沒有定論。雖然無人能確定龍的存在，但是龍在中國社會依然有超然的地位，是無所不能的神獸呢！

1. 根據本文，龍的外形是怎樣的？(5%)

A. 樣子酷似牛又似鹿。

B. 擁有濃密飄逸的鬚鬚。

C. 頸部長有倒生的鱗片。

D. 集合了九種動物的特徵。





2. 下列哪一項不是龍的本領？(5%)

- A. 潛入海底世界。
- B. 替人消災解難。
- C. 掌控天氣的變化。
- D. 形態可以隨意改變。

☐

3. 在大禹治水的傳說中，應龍(5%)

- A. 用洪水填塞深溝。
- B. 造出一座座的丘陵。
- C. 以尾巴畫地引導洪水。
- D. 用尾巴充當阻擋洪水的堤壩。

☐

4. 各地對龍的印象有甚麼不同？在橫線上填上答案。(20%，@5%)

印度	是一種巨蛇，居於水中，喜愛(1)_____。
歐洲	是(2)_____和(3)_____的象徵。
中國	地位崇高，人們認為龍紋可以(4)_____。

5. 作者舉了哪兩個例子來說明龍在中國的地位崇高？(10%，@5%)

(1) 古人把龍的圖案 _____

(2) 古人認為皇帝是 _____



6. 這篇文章的主旨是(5%)

- A. 分析龍的形象演變。
- B. 介紹龍的外貌與由來。
- C. 描述龍在各國的形象。
- D. 說明龍的傳說與文化。

☐



名詞

1 盛況

釋 規模大、氣氛熱烈的狀況。

例 這次嘉年華的**盛況**遠超我們的想像。

練習 9

頁 20

2 奇跡

釋 異於尋常、極難做到的事情。

例 這盆花已經枯死，除非出現**奇跡**，否則它是不會再生的。

練習 15

頁 32

3 紳士

釋 指舉止優雅、有教養的男士。

例 他待人謙和有禮，人人都說他是一位**紳士**。

練習 17

頁 36

4 圖騰

釋 人類崇拜某種生物或自然物，並作為家族或部落的標誌。

例 龍和鳳都是中國古代的**圖騰**崇拜對象。

最後評估

頁 40

動詞

1 懊悔

釋 因言行有錯而感到悔恨。懊，**粵** 奧 **普** ào

例 父母健在時要好好孝順他們，否則將來一定會**懊悔**。

練習 2

頁 6

2 意圖

釋 希望達到某種目的而作出打算。

例 他做事從不顧及別人的感受，只**意圖**自己掌控一切。

練習 3

頁 8

3 落空

釋 沒有達到目的或目標。

例 他三心兩意，結果願望都**落空**了。

練習 5

頁 12

4 追溯

釋 探索事物的由來。溯，**粵** 素 **普** sù

例 他的家族歷史悠久，族譜可以**追溯**到明代。

練習 6

頁 14

5 竄升

釋 急速上升。竄，**粵** 寸 **普** cuàn

例 火舌從地面往上**竄升**，整幢大廈很快就陷入一片火海。

練習 6

頁 14

6 炫耀

釋 刻意向別人展示自己的好處或長處。炫，**粵** 原 **普** xuàn

例 他拿着父親買給他的新玩具四處**炫耀**。

練習 7

頁 16

7 切磋

釋 比喻互相研究、討論。磋，**粵** 初 **普** cuō

例 外公喜歡下象棋，經常約朋友到社區中心**切磋**。

練習 7

頁 16

8 萌生

釋 開始發生，或產生抽象的想法。萌，**粵** 盟 **普** méng

例 嘉賓分享的成功故事，讓他**萌生**創業的想法。

練習 12

頁 26

9 囤積

釋 把物品積存起來。囤，**粵** 團 **普** tún

例 他**囤積**了一堆堆雜物，快把房間塞滿了。

最後評估

頁 40

10 鑄

釋 熱熔金屬並倒入模型，待冷卻凝固成物。**粵** 注 **普** zhù

例 古代的兵器很多都是用青銅**鑄**造的。

最後評估

頁 40