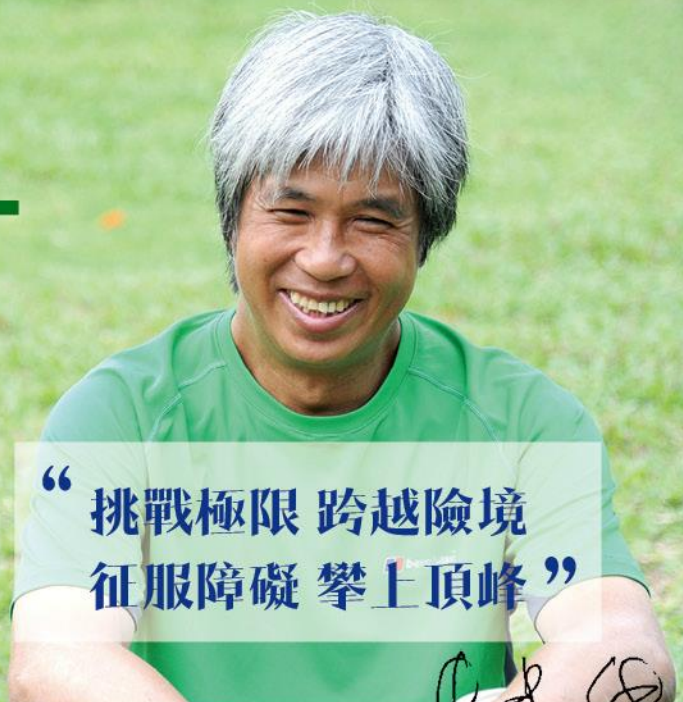


勇闖世界之巔 香港登頂第一

湛易佳

攀山專家，在90年代裝備不足情況下，成為首位成功攀登珠穆朗瑪峰的香港人。



“挑戰極限 跨越險境
征服障礙 攀上頂峰”

自世紀初開始，人類已經踏上征途，挑戰海拔高達8000米的世界第一高峰——珠穆朗瑪峰。可是，直至今日，即使登山的裝備比以前精良，人類也不能完全避免在途中死亡的危機。回想90年代初，在缺乏資源的情況下，究竟香港登頂第一人——湛易佳，是如何克服困難及重重挑戰，成為第一個登頂的香港人？

上山易 下山難 靠堅毅

可是，成功登山並不代表湛易佳已經獲得完全勝利。所謂「上山容易下山難」，不少登山者會把精力放在登山之上，而忽略了下山所需的體力。當時，湛易佳登上巔峰後一小時，天氣突然變得惡劣，他更在下山時因遇上大霧而迷路。在這危急的關頭，如果沒有堅毅的耐力和抗逆能力，他是不可能成功脫險的。

為登頂 攀高樓 籌經費

1992年，熱愛攀山的湛易佳獲好友邀請，一同向珠穆朗瑪峰進發。當時他並沒有充裕的資金購買專業的登峰裝備和旅費，只好攀上中環的商業大廈發起募捐籌款，籌集經費。他的舉動引起社會各界的迴響，也吸引了媒體宣揚他的理想。最後，湛易佳終於獲得商界贊助，但也只夠配置最基本的裝備。由此可見，要征服「可望而不可及」的高峰，為港爭光，真不是一件容易的事。

登上世界之巔後，湛易佳並沒有因此而自滿，他決定以挑戰更多頂峰為人生目標，堅持追尋夢想。因此，他繼續挑戰各地的高峰，登上一個又一個險峰，突破自己。

論成功 輕個人 重團體

直到現在，湛易佳每次登山前，仍然會親自策劃和選擇路線，甚至包辦開路等工作，事事盡心。「有時候失敗並非由個人能力不足導致。」以登山為例，天氣、地勢等不能控制的因素可能會令團隊決定折返，白白浪費了事前的準備。但是，這樣不等於失敗，反而能吸取經驗，作出更充分的準備，以最好的姿態迎接下一個機會，迎來圓滿的成功。有一次，湛易佳到日本登山，首次的攀登過程不太順利，最終因為太危險而放棄；第二次攀登則因為隊友受傷和天氣變壞而折返。湛易佳認為，比起一個人的成功，團體的情誼更重要。因此，當時他情願犧牲登頂的機會，也沒有放棄隊友。放棄，不等於失敗，有勇氣放下一直的堅持其實更不容易。有時放棄登頂，總比失去性命好，這樣才可以在未來繼續挑戰。

險峰上 歷考驗 不放棄

解決了裝備上的問題後，還要面對更多的考驗。湛易佳在登山途中，遇到一些因挑戰失敗而喪命的登山者，他更有隊友因體力不足而被迫中途折返。他清楚知道，缺氧、低溫加上地勢險要，曾令不少挑戰者命喪於海拔8000米以上的「死亡地帶」。究竟他應該冒著死亡的風險繼續登峰，還是保全性命，下次再挑戰？登峰是湛易佳一直以來的夢想，他想起自己好不容易才籌集到資金踏上征途，絕不能輕易放棄。所以，他還是決定每天清晨起來，與大自然搏鬥，直至征服三萬尺高的雪山為止。堅強的意志，加上無比的決心和毅力，驅使他獨自一人，逐步邁向世界頂點。



給年輕人的話

征服一個個的山峰，湛易佳憑著個人的意志克服當中的艱辛。雖然未必能每次都成功，但當下是用盡全力，做好自己的，就已經問心無愧。他寄語年輕人，不要因為一次失敗而質疑自己的努力，挫折能磨練心志，引領人生一路向前。